



จดหมายข่าว ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2567

องค์การบริหารส่วนตำบลละมใหม่พัฒนา



“ บริการด้วยความจริงใจ โปร่งใสในการปฏิบัติงาน ยึดธรรมาภิบาลเป็นสำคัญ ”



กิจกรรมเนื่องในวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.2567 เพื่อบำรุงรักษาต้นไม้ ด้วยการพรวนดิน ใส่ปุ๋ย รดน้ำ ตัดแต่งกิ่งไม้ และทำความสะอาดบริเวณถนนสองข้างทาง พื้นที่สาธารณะบริเวณ ถนนเส้นหลัก จากหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลละมใหม่พัฒนา ถึงลำละลม



“ ตำบลน่าอยู่ ชุมชนเข้มแข็ง เศรษฐกิจดี คนมีคุณธรรม ”



กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา เนื่องในวันสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า โดยมีนายนาวิ ปลื้มสุด ปลัดอำเภอโขกชัย เป็นประธานในพิธีกิจกรรมจิตอาสาพระราชทาน พร้อมด้วย ส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ฯลฯ และประชาชนจิตอาสาพระราชทานในพื้นที่ ตำบลละลมใหม่พัฒนา ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา ณ วัดกุฎจอกใหญ่ ตำบลละลมใหม่พัฒนา อำเภอโขกชัย จังหวัดนครราชสีมา



“ ตำบลน่าอยู่ ชุมชนเข้มแข็ง เศรษฐกิจดี คนมีคุณธรรม ”

โครงการรวมพลังโซคชัย ร่วมใจบำบัดทุกข์ บำรุงสุข
โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง พัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน



ร่วมรณรงค์แต่งกายผ้าไทย ผ้าพื้นเมือง ตามโครงการ
“สืบสานอนุรักษ์ศิลปผ้าถิ่นไทย ดำรงไว้ในแผ่นดิน”
และรณรงค์ประชาสัมพันธ์การใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก



“ตำบลน่าอยู่ ชุมชนเข้มแข็ง เศรษฐกิจดี คนมีคุณธรรม ”

โรคที่มากับหน้าหนาว

1. โรคไข้หวัด เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจ ทำให้เกิดโรคไข้หวัดธรรมดา แล้วจึงเริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะและปวดเมื่อยตามตัว
2. โรคไข้หวัดใหญ่ เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจเฉียบพลัน จะทำให้มีอาการหนาวสั่น, ไข้ขึ้นสูง, เจ็บคอ, ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง และอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย
3. โรคปอดอักเสบ คือ ภาวะปอดอักเสบ สาเหตุเกิดได้จากการติดเชื้อโรคต่าง ๆ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา หรือได้รับสารเคมี อาการสำคัญ ได้แก่ มีไข้ ไอ เจ็บหน้าอกและหอบเหนื่อย
4. โรคหัด อาการของโรคจะคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ก่อน แล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้ง ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ 3-4 วัน แล้วจึงขึ้นผื่นแดง ๆ ที่หลังไหลามไปหน้าและร่างกาย
5. โรคอุจจาระร่วง จะมีอาการไข้และอาเจียนร่วมด้วย โดยปกติแล้วอาการถ่ายเหลวจะหายภายใน 3 – 7 วัน
6. โรคไข้อยู่ในเลือด จะมีอาการไข้ต่ำ ๆ เบื่ออาหาร คล้าย ๆ ไข้หวัดใหญ่ แต่จะมีผื่นหรือตุ่มขึ้นตามมาทันที

โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

วิธีดูแลตัวเอง

- สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในพื้นที่แออัด
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรค เช่น โควิด 19 , ไข้หวัดใหญ่
- ปิดจมูก ปาก เมื่อไอหรือจาม
- หลีกเลี่ยง ใกล้ชิดผู้ป่วย
- ล้างมือบ่อย ๆ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอเรื้อรัง หายใจลำบาก ควรพบแพทย์ทันที



“ คำปลาน่าอยู่ ชุมชนเข้มแข็ง เศรษฐกิจดี คนมีคุณธรรม ”